



L'impegno preso a inizio stagione dovrà essere mantenuto fino al termine della stagione; pertanto, si chiede a atlete, genitori, dirigenti e allenatori di valutare bene la scelta che viene fatta ad inizio stagione, in modo da mantenere l'impegno che viene preso nei confronti delle compagne di squadra, allenatori e dirigenti.

La società Volley Millenium Brescia consegna alle atlete, ai dirigenti, agli allenatori e espone in bacheca il CODICE ETICO 2020/2021:

LA SOCIETÀ

Le sole persone autorizzate a rappresentare la Società sono il Presidente, lo staff tecnico, i dirigenti e i soci. Per qualsiasi necessità o informazione le atlete si devono rivolgere solo e soltanto a questi e ciò vale anche per qual si voglia reclamo, istanza o richiesta.

Lo staff tecnico ha piena responsabilità della conduzione tecnica e agonistica degli allenamenti, delle partite, della convocazione delle atlete e della loro selezione. Il comportamento degli allenatori deve essere sempre rispettoso ed eticamente corretto nei rapporti con la società, le atlete, gli allenatori interni e avversari e degli arbitri.

I Dirigenti sono responsabili delle squadre a loro affidate e ne curano la logistica, partecipano alla vita della società e promuovono iniziative come la gestione del bar, l'organizzazione dei ritiri e il finanziamento delle attività delle squadre. Presenziano alle partite e sono liberi di presenziare agli allenamenti, rispettando sempre le scelte tecniche degli allenatori e adoperandosi per il rispetto delle linee guida della società.

COMPORTEMENTO

Il comportamento delle atlete in palestra deve essere in qualsiasi occasione educato e rispettoso nei confronti degli allenatori, delle compagne di squadra, della dirigenza societaria e di altri eventuali presenti.

Uguale comportamento educato, conforme ai valori ed ai principi dello sport dilettantistico e del corretto vivere CIVILE, dovrà essere tenuto durante le gare nei confronti degli avversari, dei giudici di gara e del pubblico.

In PALESTRA e fuori PALESTRA sono vietati comportamenti che possono procurare danni o offese a persone o cose.

In particolare, sono vietati atti di BULLISMO sia verso le proprie compagne, sia verso atlete di altre Società: in questi casi i responsabili verranno immediatamente allontanati dallo staff tecnico o dai dirigenti presenti e saranno presi severi provvedimenti disciplinari a loro carico.

SANZIONI DISCIPLINARI

Volley Millenium Brescia SSDRL
Corso Magenta 43/D,
25121 Brescia

P.IVA 02488970985

www.milleniumbs.com





La società ha il compito di decidere inappellabilmente quali provvedimenti disciplinari applicare nei confronti delle atlete: il suo giudizio è insindacabile.

Le sanzioni saranno comminate dal Presidente sentito il parere dello staff tecnico, i dirigenti e dei soci.

Si sottolinea che verranno severamente sanzionati comportamenti delle atlete, contrari ai principi di lealtà, correttezza e rispetto verso il prossimo e qualsiasi atteggiamento che venga meno alle regole di BUONA EDUCAZIONE e di corretto vivere civile, nonché che offenda la dignità, il decoro ed il prestigio della SOCIETÀ e della comunità che essi rappresentano.

Le sanzioni applicabili sono:

- ñ richiamo verbale non ufficiale, nei casi di mancanze di minore entità;
- ñ richiamo ufficiale verbale o scritto, nei casi di ripetute trasgressioni non gravi;
- ñ sospensione dall'attività per un periodo di tempo, nei casi di gravi violazioni delle norme e/o reiterate ammonizioni;
- ñ espulsione nei casi di gravi violazioni delle norme e/o comportamenti incompatibili con i valori e i principi Millenium.

SEDE SOCIALE - SPOGLIATOI

La sede sociale dovrà essere frequentata in abbigliamento CONSONO all'attività pallavolistica, riferito all'andamento stagionale. Ciò vale in particolar modo per le scarpe che devono essere pulite e ADATTE all'attività sportiva praticata. Quando non è possibile indossare l'abbigliamento fornito dalla società è eccezionalmente concesso l'utilizzo di maglie e pantaloncini neutri e in nessun caso appartenenti ad altre società sportive.

Gli spogliatoi devono essere tenuti puliti ed in ordine. A causa dei ripetuti episodi di furto negli spogliatoi, si consiglia vivamente di riporre il proprio abbigliamento e effetti personali nella sacca e di portarla in palestra in una zona appositamente adibita che non crei intralcio all'allenamento. È severamente vietato tenere aperte le porte degli spogliatoi: ciò distrae dall'allenamento, non permette comunque un controllo al 100% e ha creato la dispersione di moltissimi palloni ufficiali! Tutte le porte devono rimanere chiuse.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento ufficiale fornito dalla Millenium comprende: la tuta di rappresentanza (felpa e pantalone), la sacca, la maglietta t-shirt, il pantaloncino e la muta gara (eventualmente calze se fornite).

Al termine della stagione agonistica e degli allenamenti, dovrà essere restituita la o le maglie gara Millenium alla società. La muta gara dovrà essere in ogni caso restituita integra e pulita.

Ogni atleta ha l'obbligo della buona conservazione degli indumenti in dotazione (salvo il normale deperimento per l'uso) e ne risponde in caso di perdita o di deterioramento per incuria.

Per la propria incolumità e quella degli altri non portate orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini, ecc... durante le sedute di allenamento e le partite. E' obbligatorio inoltre sempre legarsi i capelli e allacciarsi bene le scarpe.





ATTREZZATURA

È indispensabile che le atlete abbiano la massima cura delle attrezzature disponibili in palestra e che ripongano al termine dell'allenamento tale materiale.

In particolar modo è compito dell'allenatore far contare a turno alle atlete i palloni all'inizio dell'allenamento e al termine dell'allenamento per poi essere riposti negli appositi contenitori con lucchetto o consegnati all'allenatore del turno successivo (lo stesso vale per il resto dell'attrezzatura). Al fine di non disperdere palloni e attrezzature, è severamente vietato lasciare qualsivoglia porta aperta in palestra (spogliatoio, uscita, corridoi, sgabuzzini).

Sia le atlete che gli allenatori hanno l'obbligo della buona conservazione dei materiali in dotazione (salvo il normale deperimento per l'uso) e ne risponde in caso di perdita o di deterioramento per incuria.

ALLENAMENTI

Le atlete devono rispettare scrupolosamente gli orari fissati per l'inizio degli allenamenti. Le atlete devono presentarsi in palestra 20 minuti prima dell'inizio dell'allenamento; in questo frangente devono cambiarsi, eventualmente applicare tape, nastri, cavigliere e procedere con un riscaldamento potenziato in caso di infortunio o problemi muscolari.

In caso di ritardo o impossibilità ad allenarsi, dovrà esserne data preventiva comunicazione agli Allenatori. È obbligatorio avvisare preventivamente del proprio ritardo o assenza in modo da permettere agli allenatori di preparare l'allenamento sulla base delle atlete disponibili.

In allenamento è necessario seguire rigorosamente le direttive, le raccomandazioni ed i consigli degli Allenatori.

È vietato allontanarsi dall'allenamento (senza autorizzazione).

È obbligatorio tenere sempre un comportamento prudente e civile per non provocare incidenti e non arrecare danno.

Durante gli allenamenti gli atleti che, per diverse ragioni, fossero costretti a rientrare anzitempo lo dovranno comunicare al proprio allenatore che si riserva la facoltà di concedere o meno il permesso.

In allenamento e in partita, l'atleta deve essere sempre fornita di una borraccia. Potrà andare in bagno solo dopo aver chiesto il permesso all'allenatore.

Per evitare continue interruzioni dell'allenamento in palestra il cellulare deve essere spento e non si può utilizzare. A discrezione dell'allenatore verranno raccolti e ridistribuiti dopo la doccia. È consentito tenere il cellulare acceso solo in caso di necessità chiedendo il permesso al Proprio allenatore (quest'ultimo avrà il cellulare acceso per le eventuali necessità).

Durante gli allenamenti è ammesso in palestra l'ingresso alle atlete, agli allenatori e ai dirigenti. I genitori non possono sostare nelle aree della palestra. In via eccezionale è consentito assistere all'allenamento ai genitori che provengono da lontano.

TRASFERIMENTI





Tutte le atlete convocate per gare ufficiali in trasferta dovranno trovarsi all'ora stabilita nel luogo di partenza equipaggiati con la divisa Sociale.

Il luogo di partenza ed il luogo di ritorno, salvo casi eccezionali, è fissato presso la sede sociale di allenamento: gli orari saranno comunicati di volta in volta.

Per i trasferimenti legati a gare o allenamenti fuori sede potranno essere utilizzati automezzi di genitori o della società se disponibili.

INDISPONIBILITA`

In caso di malattia, assenza o ritardo per ragioni impreviste che impongano una forzata indisponibilità agli allenamenti od alle gare cui è convocata, l'atleta (o il genitore) ha l'obbligo di avvertire immediatamente, senza indugio e prima possibile lo staff Tecnico o il Dirigente responsabile della squadra.

Ogni fine mese, si farà un rendiconto delle assenze. La società in base ad esso (prenderà provvedimenti) chiederà chiarimenti all'allenatore e agli atleti o ai genitori (nel caso di atleti minorenni).

INFORTUNI

Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.

TRASFERTE

Durante i viaggi in pulmino si esige la massima correttezza comportamentale: eventuali danni verranno addebitati agli autori.

Durante le trasferte per i periodi delle gare è obbligatorio indossare la divisa Sociale: non solo per evidenti motivi di immagine, ma anche di riconoscibilità in ogni situazione.

Gli atleti, durante le trasferte, devono rispettare scrupolosamente gli orari (sveglia, colazione, pranzo, cena, presenza sul campo/gara, riposi) fissati dalla Dirigenza al seguito.

Nelle trasferte che prevedono pernottamenti è vietata agli atleti la prolungata permanenza in camere diverse da quelle agli stessi assegnate e in ogni caso durante la notte (a far tempo dal momento in cui la dirigenza stabilisce l'inizio della pausa notturna) è assolutamente vietato spostarsi dalla camera ad ognuno attribuita: nel caso in cui l'atleta abbia tale necessità deve rivolgersi allo staff Tecnico, a Consiglieri o accompagnatori ufficiali al seguito che provvederanno in merito a tale esigenza.

GARE

La Società si riserva il diritto di convocazioni per gare/tornei straordinarie/i (limitato numero di Atleti/e o solo determinate categorie) subordinate alle esigenze della manifestazione a cui partecipa.

Durante le gare, al termine della propria prestazione, gli Atleti dovranno tornare, senza indugio, nella zona prefissata dallo staff Tecnico ed attendere istruzioni dagli Allenatori.

Nelle giornate di gara, nelle pause o nei momenti di inattività, gli Atleti dovranno tenere un comportamento CIVILE e rispettoso delle indicazioni dello staff Tecnico: potranno allontanarsi dal proprio





gruppo solo se accompagnati da dirigenti, accompagnatori ufficiali o adulti che ne rilevino la responsabilità.

ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA

Le atlete devono seguire uno stile di vita sano, indispensabile per l'esercizio di un'attività sportiva:

- Si consiglia un adeguato riposo notturno
- Si consiglia altresì un'alimentazione sana e equilibrata limitando il consumo di cibi spazzatura
- E' severamente vietato a tutte le atlete fumare, bere alcolici e fare uso di droghe

Volley Millenium Brescia SSDRL
Corso Magenta 43/D,
25121 Brescia

P.IVA 02488970985

www.milleniumbs.com





Volley Millenium Brescia SSDRL
Corso Magenta 43/D,
25121 Brescia

P.IVA 02488970985

www.milleniumbs.com

